

Übung: kurz + wertschätzend - Textentwürfe

Toll, dass du dich getraut hast mit ihr zu reden!!
Was hat Sie gesagt? Was hättest du dir gewünscht? Worin kann ich dich unterstützen?

Hm, das ist ja schwer!
Deine Mutter glaubt dir nicht?!
Gut, dass du Hilfe gesucht hast, trotzdem! du fühlst dich ganz schön allein gelassen...
Was wäre jetzt dran?

So unfair, dass deine Mutter dir nicht glaubt. Trotzdem mutig, dass du das Gespräch noch einmal gesucht hast. Wenn du magst, kannst du mir hier mehr erzählen. Pass gut auf dich auf

Von Maira Wagner_monsees und mir: Bitter, dass dir so etwas passiert ist und deine Mutter dir nicht zuhört. Ich glaube dir und schätze deinen Mut, darüber zu schreiben. Was brauchst du gerade?

Das ist wirklich schlimm, dass deine Mutter dir nicht glaubt!
Möchtest du, dass wir gemeinsam mit ihr sprechen?

Super, dass du mir hier schreibst!
Ich kann gut verstehen, dass du die anzüglichen Blicke deines Stepdads nicht magst. Magst du mit mir darüber sprechen?

Ich möchte dir zu allererst sagen, dass ich das sehr mutig finde, dass du das Gespräch nochmal mit deiner Mum gesucht hast und ihr davon erzählt hast. Es tut mir leid zu hören, dass sie dir nicht geglaubt hat. Ich kann mir vorstellen, dass es eine sehr belastende Situation für dich ist, keine Unterstützung von deiner Mum in dieser Sache zu bekommen.