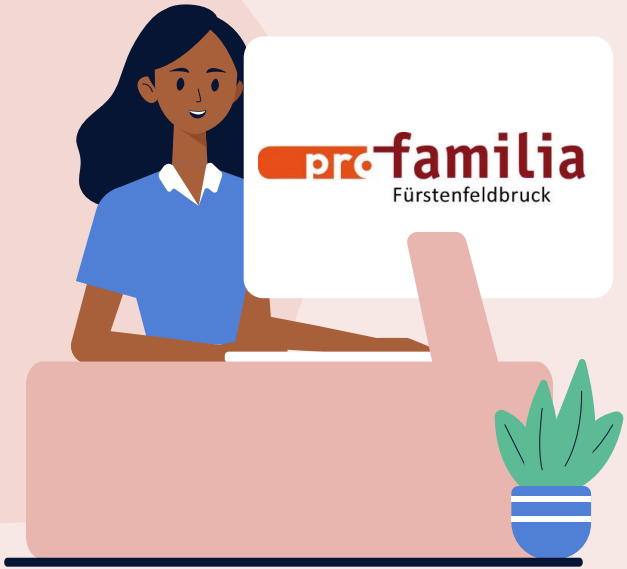


Professionelle Videoberatung und blended counseling am Praxisbeispiel „Eltern-Coaching@home“

Judith Leunissen und Isabel Martinez

Die zwei Koordinator*innen

Judith Leunissen

“Um unsere Zielgruppen zu erreichen ist es wichtig möglichst viele Zugänge professionell bereitzustellen – denn so individuell die Menschen und Situationen sind, so individuell sind auch die gewünschten Zugangswege”

Isabel Martinez

“Die technischen Möglichkeiten schaffen so viele neue Zugänge, das ist ein Gewinn für alle”

pro familia
Fürstenfeldbruck

Ablauf

- pro familia und Eltern-Coaching@home
- Entwicklung und Leitgedanken
- Die ersten Schritte
- Beratungen & Rückmeldungen
- Worldcafé -
  Zukunftsvisionen für Videoberatung und blended counseling in Projekten
- Gemeinsamer Abschluss

pro familia
Fürstenfeldbruck

Überleitung in persönliche Beratung möglich

pro familia

Schwangerschaftsberatungsstelle
in Fürstenfeldbruck
OV München

Beratungsthemen:
Schwangerschaft
Schwangerschaftskonflikt
Verhütungsmittel
Finanzielle Hilfen
Paarthemen

Beratung via Telefon, Video
und in Präsenz

Eltern-Coaching@home

Gefördert durch
die deutsche Fernsehlotterie
September 2021 bis August 2024

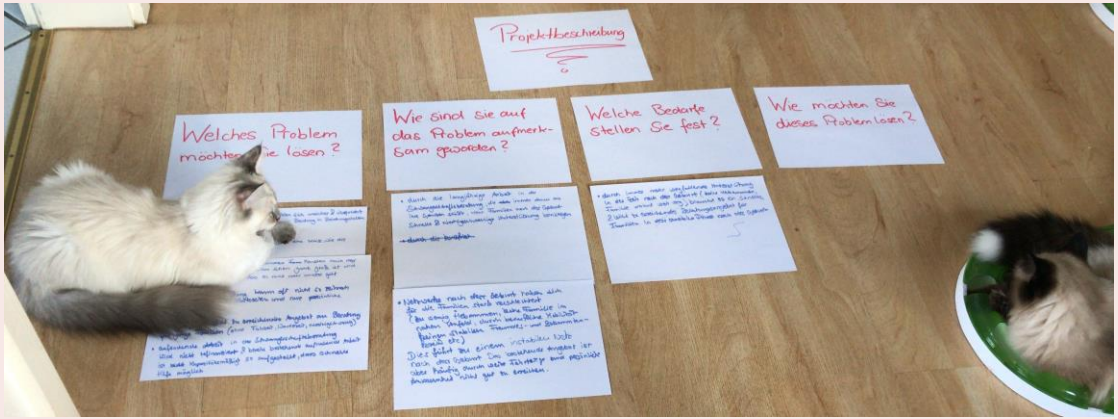
Intensivere Videoberatung ab Geburt
bis zum vollendeten 3.
Lebensjahr

Beratung - ausschließlich
per Video

pro familia
Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

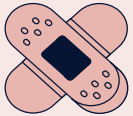
Entwicklung und Leitgedanken



Viel Brainstorming, Planung und tierische Unterstützung waren nötig

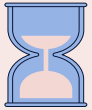
pro familia
Fürstenfeldbruck

Entwicklung und Leitgedanken



Auch Krankheit etc. kein Grund Beratung nicht in Anspruch zu nehmen

- Gerade wenn es „kriselt“ greift Beratung



Kurzfristige Beratung in hochsensibler Lebensphase ohne Fahrtwege und ohne Kinderbetreuungsthematik

- Prävention greift früher

Mehr Partner*innen in Beratung

- effektivere Stabilisierung des Systems

Erreichbarkeit und Niedrigschwelligkeit unabhängig vom Ort

- Sich „schnell mal“ Beratung holen wird leichter

pro familia Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

Projektstart
September ´21

↓

Namensfindung

↓

Öffentlichkeits-
arbeit

↓

Die ersten
Beratungen

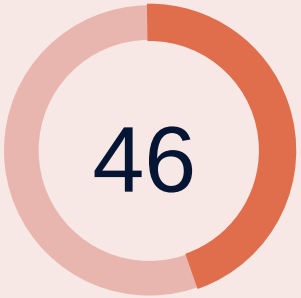
↓

Workshops und
Fortbildungen

Eltern-Coaching@home

Beratungen

In Einzel- und Paarberatungen
insgesamt erreichte Personen 195



Im 1. Projektjahr

Im 2. Projektjahr

Hinzu kommen Fachgespräche, Fortbildungen und Vorträge

pro familia
Fürstenfeldbruck

Feedback über Online Feedbacktool

- Gefühl von Sicherheit in den eigenen Räumen
- Partner*in kann sich aus dem Büro dazu schalten/bei einigen ist Partern*innenbeteiligung nur möglich wegen Video
- Einfach in der Handhabung – nur Link anklicken/Manchmal Technikschwierigkeiten
- Kurzfristige Terminvereinbarung wird als sehr erleichternd wahrgenommen
- Organisation von Kinderbetreuung entfällt/wird erleichtert
- 87% der Beratenen würden wieder Videoberatung bevorzugen

pro familia Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

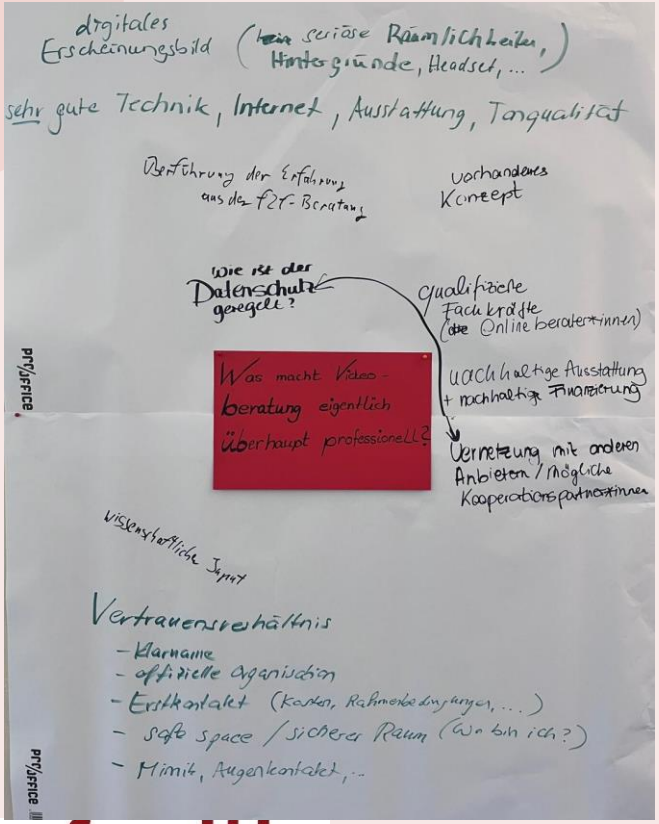
Worldcafé - Zukunftsvisionen für Videoberatung und blended counseling

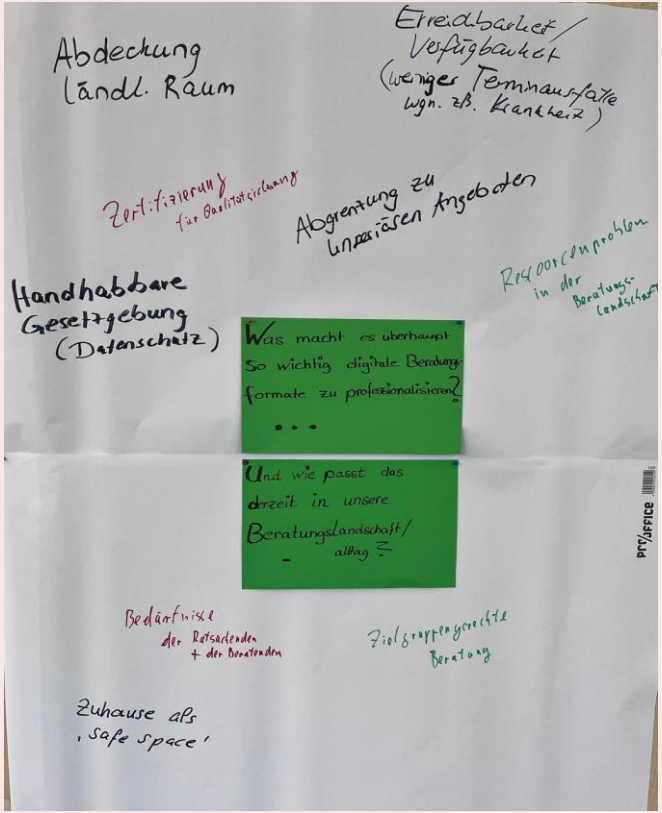
- Was macht Videoberatung eigentlich überhaupt professionell?
- Was macht es eigentlich überhaupt so wichtig digitale Beratungsformate zu professionalisieren? … und wie passt das derzeit in unsere Beratungslandschaft/-alltag?
- Die Zukunft der Beratung - blended counseling als Selbstverständlichkeit (vom Projekt zum „na klar, machen wir“)…aber wie?

pro familia Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

Ergebnis Worldcafé

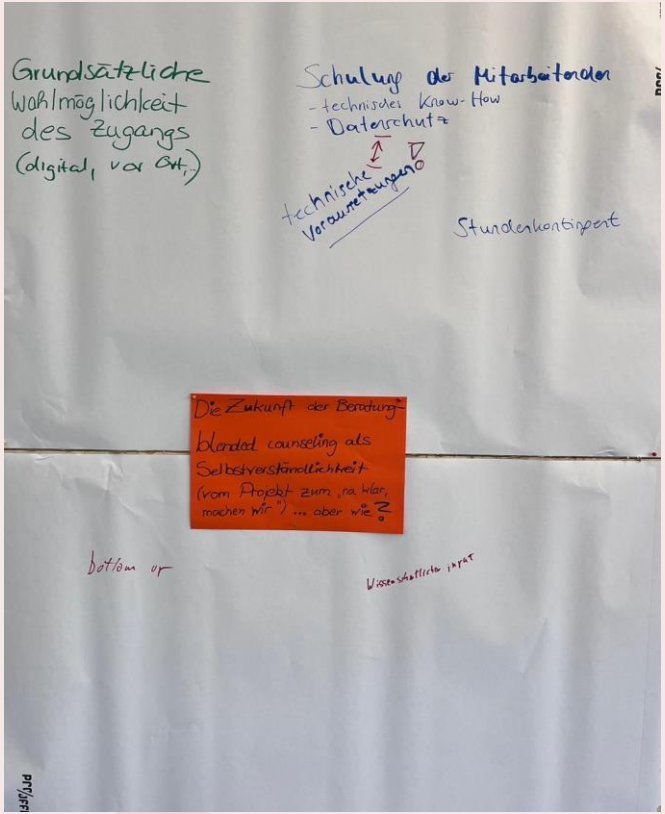




pro familia Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

Ergebnis Worldcafé



pro familia Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

Zusätzliche Informationen

Literaturempfehlung:
Videotherapie und Videosupervision – Praxishandbuch für Psychotherapie und Beratung online
Susanna Hartmann-Strauss, Springer Verlag 2020

Unsere Kontaktdaten:
pro familia
staatlich anerkannte
Schwangerschaftsberatungsstelle
Fürstenfeldbruck
Judith Leunissen und Isabel Martinez
Bahnhofstraße 2
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141 354 899
https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/fuerstenfeldbruck-elterncoaching
Mail: fuerstenfeldbruck@profamilia.de

pro familia
Fürstenfeldbruck

© Online illustrations by Storyset

Vielen Dank!

Judith Leunissen und Isabel Martinez

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

pro familia Fürstenfeldbruck